

РЕКОМЕНДАЦИИ ЛОГОПЕДА



В последнее время ученые доказали, что развитие мелкой мускулатуры пальчиков, имеет исключительное значение для формирования речи. В Институте нейрохирургии записывали биотоки мозга у детей и обнаружили: если ребенок производит ритмичные движения пальцами правой руки, то в левом полушарии у него возникает усиление согласованных электрических колебаний, именно в левой лобной области, где находится двигательная речевая зона и центр Брока, а также в височной области, где расположен центр Вернике, т. е. сенсорная речевая зона. Связь функции кисти руки и речи оказались настолько тесной, что тренировку пальцев рук считают мощным физиологическим стимулом развития речи, а также готовят руку к письму.

Для развития точности движений хорошо подходят следующие приёмы:

- складывание мозаики, пирамидки, «бирюльки»;
- игры с мелкими предметами (камешками, пуговицами и т.д.); складывание их в банки и бутылки с узким горлышком, копилки и т.п.;
- нанизывание бусин, пуговиц, макарон на шнурок или толстую веревку;
- шнуровка, застегивание пуговиц;

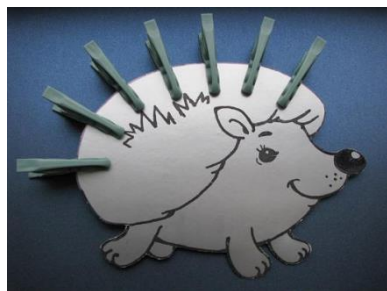


- игры с конструктором;
- завязывание и развязывание узелков;
- рисование пальцами по песку или манке;
- разбирать смешанные в одной емкости горох и фасоль;
- рвать бумагу, делать обрывную аппликацию;
- катать каждым пальцем по очереди мелкие шарики;
- пальчиковая гимнастика.

Если при этом задать определенную последовательность нанизывания бусин, попутно будем развивать у ребенка внимание, самоконтроль и мышление. Образцы заданий лучше заранее нарисовать на карточках и давать по одной. В конце задания ребенок должен сравнить свои бусы и узором на образце и проверить есть ли ошибки.

Для укрепления мышц кисти полезно

- сжимать губки, резиновые игрушки и мячики;
- разминать пальцами тесто, глину, пластилин;
- игры с прищепками;
- игры с волчками, заводными игрушками.



Для развития подвижности кисти

- сматывать клубочки;
- выкладывать фигурки и узоры из палочек, веревок, мягкой проволоки;
- вырезать из бумаги ножницами;
- складывать оригами;
- раскрашивать, обводить по контуру и штриховать в различных направлениях рисунки.

При этом важно следить, чтобы ребенок поворачивал кисть, а не лист.

Развитию моторики пальцев рук хорошо способствуют различные виды мозаик.

Все эти игры развивают не только пальцы и речь, но и формируют пространственно-образное мышление, чувственное восприятие, творческую фантазию и логику ребенка.

