

Игровая и интернет- зависимость

Понаблюдайте за ребенком и проанализируйте, сколько времени он находится в интернете ежедневно. Пообщайтесь с ребенком, поинтересуйтесь чем он занят в сети. Не пренебрегает ли он своими реальными увлечениями в жизни: занимается ли любимым спортом, читает ли книги и др. Посмотрите на его настроение после каждого выхода из интернета. Если он в плохом настроении, агрессивен, раздражителен и не хочет ни с кем разговаривать — это говорит об интернет — зависимости.



Почаще общайтесь с ребенком, проявляйте интерес к его личной жизни, играйте с ним. Нельзя запрещать ему использовать интернет, но стоит ограничить его пребывание в нем. Разрешайте ему пользоваться только своим компьютером или компьютером, который находится в общей комнате для лучшего контроля пребывания ребенка в интернете. Если вы видите, что ребенок привязался к интернету и практически не может без него. Убедите его в том, что ничего такого не будет, ес-

Кибермошенничество

Расскажите ребенку о видах мошенничества и убедите его обращаться к взрослым за советом, если он желает воспользоваться какой-то услугой в сети. Стоит установить на свой компьютер антивирус либо персональный брандмауэр.



Если ваш ребенок хочет сделать покупку в интернет-магазине, то расскажите ему о правилах безопасности. Стоит проверить все данные о магазине (реквизиты, назва-

301609, Россия, Тульская область,
Узловский район, город Узловая, квартал
50 лет Октября, дом 3-а

8(48731)5-53-00

mdouds21.uzl@tularegion.org

МДОУ центр развития
ребёнка – детский сад № 21



**Безопасный интернет
для детей**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЙ!

Родитель, помни, что несовершеннолетние наиболее подвержены опасностям сети Интернет.

**ЧЕМ ОПАСЕН ИНТЕРНЕТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ?**

Виды опасности в интернете

Нежелательный контент

Расскажите своим детям, что в интернете много неправдоподобной информации. Научите их интересоваться у вас, если они что-то не так поняли. Обязательно спрашивайте, что ребенок видел в Интернете. Часто происходит так, что ему становится интересен один сайт, он начинает открывать другие подобные сайты. Стоит включить программу родительского контроля и безопасного поиска. Они помогут в борьбе с нежелательным контентом.



В семье должны быть правила по пользованию интернетом. Благодаря этому ребенок четко будет знать, что делать, если он столкнулся с нежелательным контентом.

Интернет Знакомства

Вы должны знать, с кем ребенок общается в интернете, проверяйте его контакты, чтобы знать с кем он общается. Если вы заметили, что ребенок часто общается с людьми старше своего возраста, то следует с ним об этом поговорить. Не стоит позволять ребенку встречаться со знакомым из интернета без вашего разрешения. Если он горит желанием встретиться с кем-то из виртуальных знакомых, то вам стоит обязательно сопроводить своего ребенка. Вы должны знать где бывает ваш ребенок, с кем он туда ходит.



Объясните ребенку следующие правила:

- 1) Не стоит давать знакомому личную информацию о себе. А знакомство с виртуальным знакомым должно проходить под присмотром родителей.
- 2) Если становится не по себе при общении со знакомым в интернете, убедите его порвать такое общение.

Кибербуллинг



Поговорите с ребенком и убедите его общаться в интернете вежливо и без грубостей. Учите его адекватно реагировать на сообщения от других людей. Объясните ему, что не стоит продолжать общение с человеком, который проявляет агрессию. Если ребенка обидели, то помогите ему выйти из этой ситуации. На любом форуме или сайте можно заблокировать этого человека либо написать на него жалобу модератору. Объясните ему, что в интернете нельзя угрожать либо распространять сплетни. Следите, чем занимается ребенок в сети. Наблюдайте за его настроением после использования интернета.

Если ребенок получает на электронную почту или другие сервисы оскорбления, стоит поменять контакты в интернете. Если вы обнаружили в сети картину кибунижения вашего ребенка, обязательно обратитесь в администрацию сервиса либо позвоните на горячую линию.