

Питание в детском саду

Питание осуществляется в строгом соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ и составленным с учетом требований СанПиН 2.4.1.3049-13

Принципы организации питания:

- сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности;
- оптимальный режим питания;
- соблюдение гигиенических требований к питанию соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;



Количество приёмов пищи – четыре: завтрак, обед, полдник, ужин.

В рационе питания присутствуют фрукты, овощи, злаки, мясо или рыба, молочные продукты и т.д.

Организация питания в детском саду осуществляется в соответствии с утвержденным меню.

На каждое блюдо имеется технологическая карта.

Для детей дошкольного возраста от 3-х до 7-ми лет объемы блюд составляют:

Приложение № 13 к
СанПиН 2.4.1.3049-13

| Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|----------------|-------------|----------------|-------------|
| 400-550 гр. | 600-800 гр. | 250-350 гр. | 450-600 гр. |

Еженедельно ребенок получает свежие фрукты и соки, круглогодично проводится С-витаминизация третьего блюда.

Один раз в неделю для детей готовится свежая выпечка.

Повара детского сада соблюдают нормы и правила приготовления пищи для детей. Все приготовленные блюда вкусны и полезны.

Контроль за соблюдением технологии приготовления пищи и использования качественного ассортимента продуктов питания осуществляет бракеражная комиссия в составе сестры по питанию, старшей медсестры, поваров, заведующего, заместителя заведующего по АХР и представителей совета трудового коллектива.