



СОЛНЫШКО

Газета МДОУ № 21

№ 11 июль 2018г.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

По секрету всему свету

- День семьи, любви и верности
- Лесные путешествия
- Праздник умелого пешехода
- Развлечение «Цветочная фантазия»

Специалисты советуют

- Наши помощники – витамины

Поиграй-ка

- 3 июля - День ГАИ.
- 6 июля - Всемирный день поцелуя.
- **8 июля - День любви и верности.**
- 8 июля - День Российской почты.
- 8 июля - День рыбака.
- 15 июля - День Metallурга.
- 18 июля - День основания органов государственного пожарного надзора.
- 26 июля - День парашютиста.
- 28 июля - День Крещения Руси.
- 28 июля - День работника торговли.
- 29 июля - День военно-морского флота.

Самый жаркий месяц года -
Это красочный июль.
Очень знойная погода!
Ветер нежно треплет тюль,
Солнце красит наше тело
В красно-смуглые цвета.
Лето знойное запело,
Отворяй-ка ворота!
Только очень осторожно
Относись к жаре такой!
Получить ожоги можно.
Кепкой голову накрой.

Л. Ким

Праздники в июле

- 1 июля - День морского и речного флота.
- 2 июля - День спортивного журналиста.



День семьи, любви и верности



День Семьи сегодня в мире —
Сколько вас в семье, четыре?
Пусть скорее станет десять:
Больше шума, гама, песен!
Пусть семья растёт, крепчает,
Никогда не огорчает!

Ежегодно 8 июля в нашей стране отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

В детском саду прошел спортивный праздник, посвященный этому дню, под девизом: «Маленькое солнце на моей ладошке. Белая ромашка на зеленой ножке».

Праздник начался с «Гимна семьи». После чего ребята посмотрели презентацию, в которой мы рассказали о легенде любви Петра и Февронии - православных покровителей семьи и брака. В жизни этих святых воплотились черты, которые всегда связывались с идеалом супружества, а именно: благочестие, взаимная любовь и верность. А символом семьи, любви и верности является - ромашка.



Задорно и зажигательно дети справлялись с заданиями на волшебных лепестках ромашки. Ребята читали стихи, отгадывали загадки, участвовали в танцевальном конкурсе с цветком на голове.



Дальше начались «Веселые соревнования». В качестве разминки мы поиграли в игру «Гусеница». Ребята показали свою силу, выносливость и спортивный дух в эстафетах: «Кто быстрее», «Неразрывные цепи», «Скалолазы», «Тоннель художников», «Башмачок».



В конце праздника под музыку «Пусть всегда будет солнце»- ребята нарисовали на асфальте большую ромашку.



Праздник «День семьи, любви и верности», прошел красиво и нравственно - эстетично, был не только интересным, но и познавательным и оставил у организаторов и участников массу положительных эмоций и желание дарить любовь и заботу своим близким! А в

душах наших воспитанников осталась самая важная мысль, что счастье заключается в дружной, надёжной и крепкой Семье!!!



И в заключение, хотелось бы привести слова выдающегося педагога В.А. Сухомлинского: «Ребенок —

э
с
т
с



Лесные путешествия

Лето в самом разгаре! Сколько важных открытий ждет дошколят на улице!

Сегодня дети младших групп совершили увлекательное путешествие в «Волшебный лес». В яблоневом саду восторженных ребятешек встретила Лесная фея, познакомила их с лесными жителями. Вместе с белочками, лисичками, медвежатами, зайчатами и ежатами дети весело играли, разгадывали загадки, собирали грибы.

Дети узнали много интересного о жизни диких животных, правила поведения в лесу, проявили сообразительность, ловкость и быстроту. Путешествие удалось на славу!



Праздник умелого пешехода



В целях воспитания навыков безопасного поведения, формирования у детей осознанного и ответственного отношения к правилам безопасности, умения правильно действовать в экстремальных ситуациях в

старших группах детского сада прошел праздник умелого пешехода, где детям рассказали о правилах поведения на улицах города.

В гости к ребятам пришел инспектор ДПС, который объяснил, как вести себя на пешеходном переходе, рассказал о дорожных знаках. Инспектор приготовил детям задания, в которых они смогли проверить свои знания и умения пешехода.

Все ребята проявили лучшие свои качества – внимательность, собранность, умение быстро сориентироваться в сложившейся ситуации, которые необходимы «Умелому пешеходу» на улицах нашего города.



Развлечение «Цветочная фантазия»



Вот и летняя пора наступила, детвора!
Оглянитесь, там и тут разные цветы цветут!

Кто из нас не смотрел в голубые глаза незабудок, с трепетом не прикасался к пылающим щекам тюльпанов, кто не любовался золотым и лучистым солнцем ромашки, не останавливался в изумлении перед благородством розы? День 27 июля в детском саду был посвящен самым прекрасным творениям природы – цветам.

Дети приняли активное участие в «Цветочной фантазии». Забавные игры и конкурсы «Цветик-семицветик», «Сплети венок», «Составь букет» не давали скучать. Девочки исполнили Танец цветов. На празднике звучали стихи и песни, дети отгадывали загадки.



Стараниями воспитанников с помощью салфеток, бумаги и красок расцвела настоящая полянка необыкновенно красивых цветов.

Данное развлечение оставило эмоциональный отклик у детей.



Наши помощники – витамины



Витамины сами по себе не являются «строительным материалом» для организма. Они скорее относятся к веществам, которые регулируют, нормализуют и стимулируют это «строительство»: обеспечивают нормальный обмен веществ, лучшее и наиболее полное усвоение пищевых компонентов, четкую работу основных систем организма, механизмов роста и развития, способствуют нормальному кроветворению. Витамины нужны детям для работоспособности и активности. Лето - лучшая пора, чтобы зарядиться витаминами и здоровьем.

А	Защищает организм от повреждающего ультрафиолетовых лучей. Кроме того, усиливает остроту зрения, расширяет поля цветового зрения, обеспечивает адаптацию глаза к темноте. Витамин А (ещё одно название – ретинол) способствует формированию и поддержанию в здоровом состоянии кожи, волос и слизистых оболочек. Необходим для нормального роста костей и зубов ребёнка. Также защищает организм от смога и загрязнённости окружающей среды, действуя как антиоксидант.
С	Аскорбиновая кислота усиливает действие витамина А. Кроме того, витамин С укрепляет иммунитет, предупреждает развитие аллергических реакций, помогает поддерживать в отличном состоянии капилляры, дёсны и зубы. Улучшает всасывание железа, предупреждая развитие анемии. Способствует заживлению ран, срастиванию костей. Стимулирует образование красных кровяных телец.
Е	Препятствует окислению в организме свободных радикалов, разрушающих клетки. Повышает силу и выносливость, улучшая спортивные показатели. Помогает при пчелиных укусах и опрелостях. Способствует заживлению ран и ожогов. Предупреждает возникновение проблем со зрением, у некоторых больных диабетом способствует понижению глюкозы в крови. Разрушается

	при замораживании. Продукты – источники витамина Е не рекомендуется длительно готовить при высоких температурах (например, во фритюрнице).
В₁	Тиамин особо важен для малышей, которые готовятся стать первоклашками. Он "отвечает" за концентрацию внимания и укрепляет память. Чтобы в продуктах сохранялось максимальное количество витамина, готовьте пищу при минимуме воды и пара. Тиамин сохраняется при длительном хранении и замораживании.
В₂	Помогает организму высвобождать энергию из пищи. Обеспечивает нормальный рост и развитие ребёнка, поддерживает целостность нервной системы, кожи и глаз. Является средством лечения хейлита (воспаление красной каймы губ) и трещинок в уголках рта. Разрушается при попадании прямых солнечных лучей и в сочетании с водой.

Витамины, где вы спрятались?

А	100г моркови, 100г соя-бобов, 200г шпината, 150г абрикосов, 5г лимонной мяты, 100г красного сладкого перца
С	1 большой апельсин, 50г чёрной смородины, 80г сладкого перца, 150г зелёной капусты, 150г клубники, 300г картофеля, 1 киви.
Е	200г фенхеля, 50г миндаля, 1 большой авокадо, 250г редьки
В₁	250г картофеля, 250г молодых лопаток горошка, 80г филе лосося
–	400г хлеба грубого помола. 150г филе лосося. 200г



Поиграйка

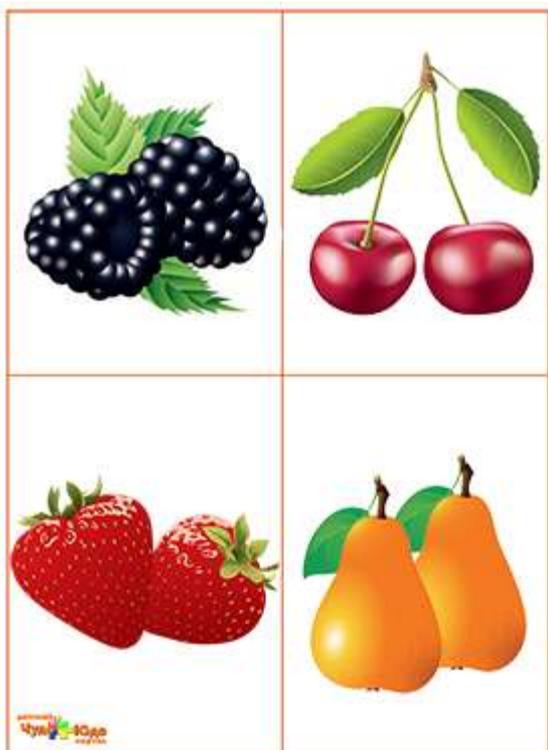
Найди отличия



www.detiseti.ru



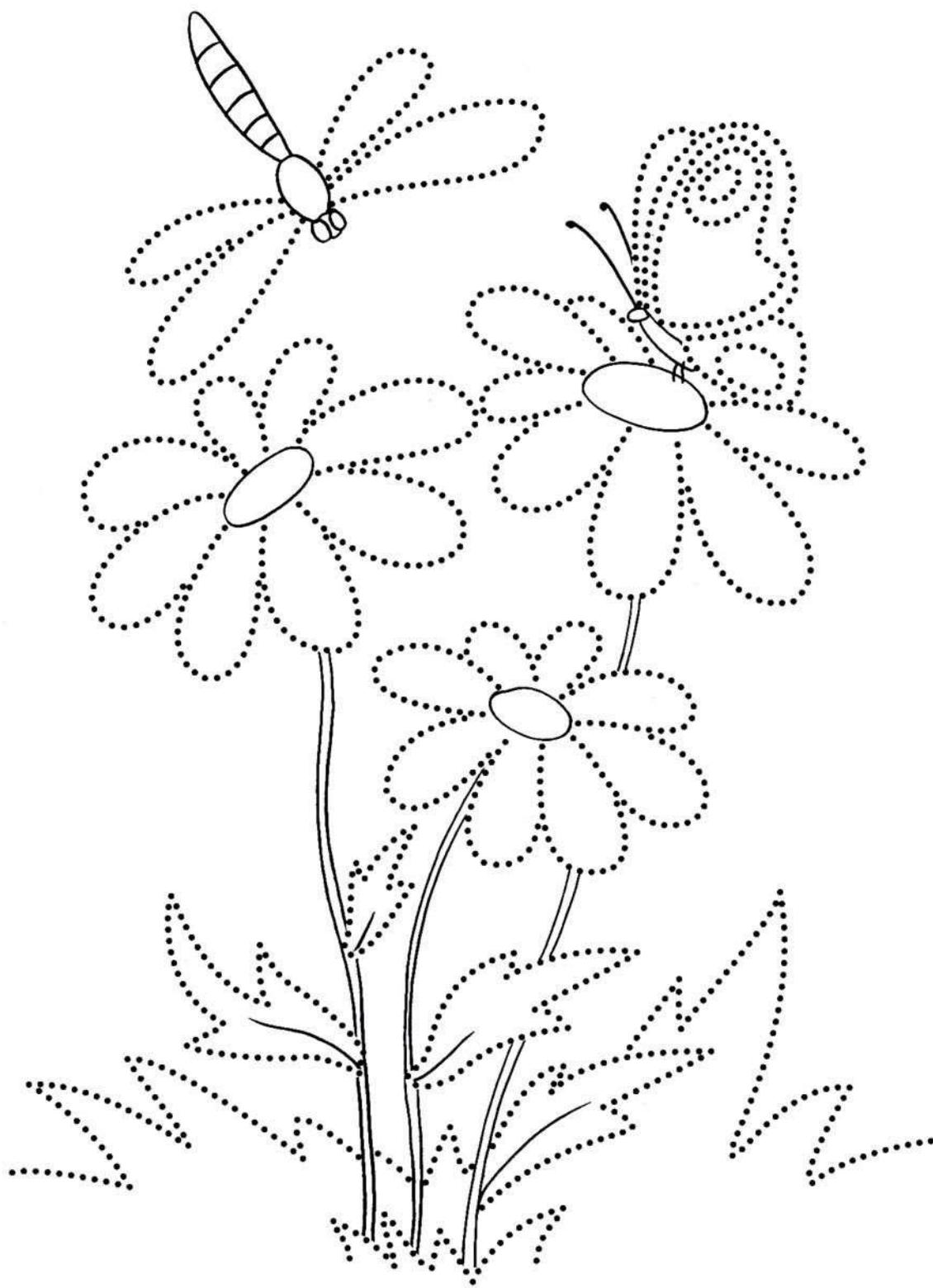
Найди лишний предмет





www.detiseti.ru

Обведи и раскрась



Стихи про лето

Круглый год. Июнь

Пришел июнь,
«Июнь! Июнь!» -
В саду щебечут птицы.
На одуванчик только дунь -
И весь он разлетится.

(Самуил Маршак)

Круглый год. Июль

Сенокос идет в июле,
Тде-то гром ворчит порой.
и готов покинуть улей
Молодой пчелиный рой.

(Самуил Маршак)

Круглый год. Август

Собираем в августе
Урожай плодов.
Много людям радости
После всех трудов.

Солнце над просторными
Нивами стоит.
И подсолнух зернами
Черными набит.

(Самуил Маршак)

Ярко солнце светит...

Ярко солнце светит,
В воздухе тепло,
И куда ни взглянешь -
Всё кругом светло.
По лугу пестреют
Яркие цветы,
Золотом облиты
Темные листья.

(Иван Суриков)

Лето

Лето, лето, ты прекрасно:
Все цветет, и небо ясно,
С неба солнышко смеется,
Людям весело живется.

(Саша Калмаева)

